

Yoga-Reise nach Portugal mit Jaki Nett



Unsere Yoga Reise geht dieses Jahr in der ersten November-Woche 2016 nach Portugal. Unterrichten wird uns Jaki Nett, Senior Iyengar Lehrerin aus San Francisco, USA.

Jaki Nett, eine zertifizierte Senior Level 1 Iyengar Yoga Lehrerin aus St. Helena, Kalifornien, wird das Yoga Seminar leiten. Jaki ist eine sehr erfahrene Iyengar Lehrerin, die mehr als 20 Mal bereits in Pune, Indien mit der Iyengar Familie studiert hat. Geboren in Mississippi, USA in 1944, zog Jak 1962 nach Los Angeles, California, wo sie als Model arbeitete, sowie als Schauspielerin bevor sie ein Playboy Bunny wurde. Während ihrer Zeit als Bunny entdeckte sie Yoga und begann ihre eigene Yoga Praxis. Diese Erfahrung führte sie dann zu ihrer lebenslangen Reise als Iyengar Yoga Lehrerin.

Wer mehr über Jaki erfahren möchte: www.iynv.com

Retreat Center in Portugal: www.buddharetreat.com

Buddha Retreat ist ein Yoga und Surf Retreat in Portugal, 70 km nördlich von Lissabon, im malerischen Städtchen **Columbeira**. Das kleine Retreat Center bietet Platz zur Erholung und Entspannung aus einem hektischen Alltag. Neben Yoga und Surfen legen die Besitzer großen Wert auf **gesundes Essen**. Vegan und Vegetarisch sind selbstverständlich.

Um eine familiäre Atmosphäre zu erhalten ist die Zahl der Gäste auf 20 begrenzt, die in 1-, 2- oder 3-Bett Zimmern mit Bad übernachten können. Um das Centrum herum befindet sich ein großzügig angelegter Garten, Swimmingpools und Platz um sich wohl zu fühlen.

Yoga Kurs Daten:	4 – 9 November 2016 30 Stunden Yoga Anleitung und Üben an 5 Tagen, 1 Tag Auszeit
Yoga Gebühr:	480.- Euro
Übernachtung/Verpflegung:	420.- (7 Nächte, 60 Euro pro Nacht einschl. Vollpension)
Flugkosten:	Kosten in Europa, je nach Abflugland und Flughafen zwischen 60.- und 300.- Euro
Bus von Porto/Columbeira Ankunft:	70.- Euro Hin- und Rückfahrt Empfohlen am Donnerstag 3. November, Yoga Seminar beginnt am Freitag 4. November 2016
Empfohlene Fluglinien:	Ryanair von Memmingen nach Porto, Transavia München nach Porto Oder nach Lissabon
Abreise:	Freitag 10. November 2016
Vorauszahlung:	50% bis Juli 2016

**Weitere Informationen und Anmeldung ab sofort unter info@yoga-loft-kelheim.de , 09441 9126
oder unter 0172 8228 918. Die Plätze sind begrenzt auf 18 Personen,
es gibt eine Warteliste!**